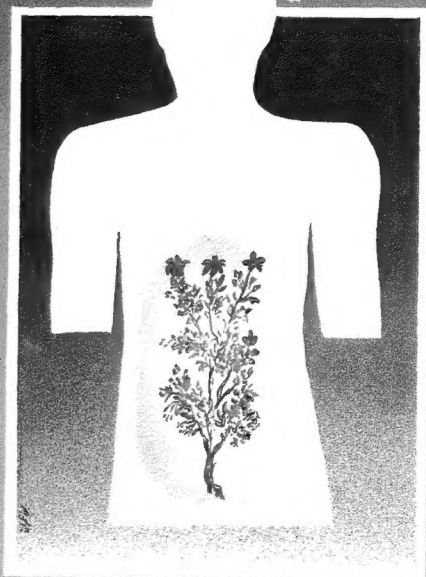


من أجل طب عربي اسلامي

كنز المركبات

في

التدريسي بالاعشاب



تأليف
عبد الفلاح محمد علي مليباري

من أجل طب عربي إسلامي
كنز البركسات في التداوي
بالأعشاب

تأليف - عبد الفتاح محمد علي مليباري

حقوق الطبع محفوظة للمؤلف

الطبعة الأولى
١٤١٤هـ ١٩٩٣م

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه

الحمد لله والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين
(محمد بن عبد الله) أما بعد :

فأقدم في هذا الكتاب بعض الوصفات والمركبات لعلاج
الامراض فما أنزل الله من داء إلا وجعل له دواء فهذا الاعجاز
الالهى منحة وهبة من الله سبحانه وتعالى . فهو القاهر فوق عباده .
ولتعلم ايها الاخ المسلم بان روح العافية والصحة وهو الايمان
القوى الراسخ فى طاعة الله فمتى كنت قوياً بطاعة الله شعرت ببهجة
الحياة ولتعلم ان الاعتدال فى كل شئ هو مكيال الحياة والطيبات من
الرزق هو سر القوة والعافية واحذر المهلكات السهر والهمل وكثير
الفساد ، فلذلك أقدم لك هذا الكتاب من وصفات مجربه من تجارب
اسلافنا وهى ثمرة عملى كعالم فى كنوز الاعشاب فى الطب العربى
نحو ما يقارب الثلاثون عاماً مع أجدادنا وآبائنا .
لا أراكم الله مكروها وهذا من فضل ربي ودمتم لطاعة الله
ومحبته وصلى الله على محمد وعلى آله وصحبه وسلم .

الاهداء

الى أبنائى الاحبه (محمد ورامى) حفظهم الله
دوما لطاعته ومحبه والى كل من يقرأ كتابى هذا
أن يدعو لى ولوالدى ولمن دخل بيتى مسلماً
وللمؤمنين والمؤمنات يوم يقوم الحساب
مع دعواتى

عنوان المؤلف

عبد الفتاح محمد على مليبارى
جدة : برحة نصيف سوق العلوى
هاتف : ٦٤٣٩٣٣٨

أمراض الشعر

لتنعيم الشعر غلى ١٠ جرام من ورق الصفاق و ١٠ جرام من ورق
المالوخية فى زيت نخيل بمقدار ١ كيلو لمدة ربع ساعة ومن ثم يصفى
وتدهن به الرأس لمدة شهر فانه ينعم الشعر كالحرير .

علاج الصلع أخذ ٥ جرام من نبات الصبار وخلطه مع زيت الشمندر
بمقدار نصف كيلو ويطبخ على النار لمدة نصف ساعة ومن ثم يصفى
ويدهن به فى الصباح والمساء .

لتساقط الشعر يؤخذ لذلك زيت الترمس وزيت البابونج وزيت الثغه
والعناوب وزيت الكهرمان ، زيت البقدونس ، زيت السدر كل صنف
بمقدار ٢٠٠ جرام ومن ثم يطبخ على النار لمدة ربع ساعة ومن ثم يصفى
ويدهن به الشعر لمدة عشرين يوماً صباحاً ومساءً ويمكن عمله
كحمام زيت ، مجرب .

لتطويل الشعر وتغذيته طحن ١٠ جرام من البابونج مع ١٠ جرام من
زهرة العطاس وتغلى مع كيلو زيت الجوزاء وزيت الشمطرى لمدة ربع
ساعة ومن ثم يصفى ويدهن به الشعر صباحاً ومساءً .

لعلاج القرح يغلى زهر الانستين مع عود الصليب بمقدار عشرين جرام
من كل صنف فى زيت السدر ويوضع على النار لمدة ربع ساعة ومن
ثم يصفى ويدهن به الشعر مساءً لمدة اسبوع .

لعلاج الثعلبه بشرط مكان الثعلبه بشجرة معقمه ثم يمسح به المكان المراد بدهان الملوك وحبه الرشاد وتكرر العملية عدة مرات حتى ينبت الشعر .
+ اكليل الجبل يطحن وتضمد به الثعلبه فانه يحوها باذن الله

لأتبات الرموش وإطالتها يكتحل بالششم والجاسكو بعد طحنها في العيون مساء .

ويقطر بالعمل الحر المنزوع الرغوه في العيون قبل النوم .
ويطحن الكحل الاسود ويعجن في العسل وزيت الخردل والخروع والنخيل ويكتحل به مساءً عند النوم .

للقلل والسيبان أخذ زهرة الينسون بمقدار ٢٠ جرام والكمون الحلو بمقدار ٣٠ جرام ثم غليها في نصف كيلو زيت نخيل ثم تصفى وتدهن بها الشعر مساءً فانه يقتل القمل

للقشرة والحكة يخلط كل من زيت النارج وزيت الجرجير وزيت السدر وزيت الكزبرة وزيت السمسم بمقدار خمسون جراماً من كل صنف ويدلك به الشعر حتى يزول القشرة لمدة عشرين يوماً .

لتطويل الشعر وتنعيمه والحفاظ عليه ولجماله أخذ ٢٠ جرام من كل صنف من زيت الكهرمان زيت الخالص ، زيت الترمس ثم تطبخ مع كيلو من زيت الجوزاء ثم تصفى وتدهن بها الشعر لمدة شهر فسرعان ما يزداد طول الشعر .

امراض العيون

لضعف النظر والغشاوة

يقطر بماء الورد الاصلى بمقدار ٢٠ جرام بالاضافة الى ماء
زهرة البنفسج المخفف بمقدار ٣ جرام فى العين عند النوم .
ويقطر بماء الشفاء عند النوم (يباع بمحلات العطارة) .

للرمد

غلى ٢٠ جرام من حشيشة السعال فى مقدار كوب من الماء ثم
تصفى وتغسل به العيون عند النوم .

حساسية العين

غلى ٢٠ جرام من ورق البطم فى (لتر ماء) وشربه كالشاي بعد
تحليلته بالعسل .
وضع ١٠ جرامات من الخبازى فى كوب ماء ثم تغسل العين بماءه .
يقطر بقطرة الشفاء (تباع فى محلات العطارة) .
أكل اللوز البلدى مع الجزر .

التهابات العيون ومتاعبها

تؤخذ أزهار التوشيا الزرقاء بمقدار ١٠ جرام وتندق ناعماً
وتحل فى لتر من الماء الدافى وتغسل بها العين صباحاً .
أخذ ١٠ جرام من حبات أزريون الحقائق وغليها فى لتر ماء حتى
تصبح نصف لتر بفعل التبخر ثم تغلى مرة أخرى مع ١٠ جرام فى
ورق الكافور وتغسل بها العيون الملتهبة صباحاً ومساءً .

للبياض العيون

غلى ١٠ جرام زهرة البابونج فى نصف لتر ماء ثم تصفى بعد ان تبرد وتغسل بها العيون .
طحن عشرة جرام من زهرة الخطمي مع ٢٠ جرام من ورق الصنوبر .
ويعجن مع نصف كيلو غسل ويعمل على شكل لبخه ويوضع بمقدار ملعقة كبيرة على جفن العيون عند النوم لمدة اسبوع .

للتراكوما

يقطر بالكاه صباحاً ومساءً فإنه مجرب بإذن الله

لدمعة العيون

أخذ ٥ جرام من القراض وحرقه على النار ثم الاكتحال به عند النوم .
كذلك باستخدام قطرة من دهن الورد (روح الورد) فإنه يوقف الدمع بإذن الله .
غلى ١٠ جرام من الشيح فى لتر ماء ثم غسل العين المدمعه بها لمدة يومان .

للتساقط الرموش وتغزيرها

يكتحل بالكحل الابيض عند النوم .
يكتحل بالكحل الاثمد .
يكتحل بطحين الحجر السماوى صباحاً ومساءً (يباع فى محلات العطارة)

لاورام العيون

غلى ١٠ جرام من الشنه فى لتر ماء لمدة عشرة دقائق ثم اضافة ١٠ جرام من عشبة الميرمية المطحونه ثم تصفيتها وغسل العين المورمه بمؤها مع التكرار .

امراض الاذن

لتقيح الاذن والتهابتها

أخذ عشرون جراماً من نبات الصبار وغليها في نصف كيلو زيت زيتون والتقطير بها في الاذن صباحاً ومساءً .
التقطير بدهن الاذن عند النوم .
التقطير بزيت البابونج في الاذن صباحاً .

لطنين الاذن

أخذ نصف كيلو من زيت الثوم وغليها مع كيلو زيت زيتون ثم تصفى وتقطر بها صباحاً ومساءً لمدة شهر .
غلى العرعر وغسل الاذنين بهما .

الصمم

يدهن بدهن اللوز المر في الاذن وكذلك يقطر بدهن نوى المشمش في الاذن مساءً .
التقطير بدهن النخيل في الاذن فانه نافعا بإذن الله .

للدوخة التي تسببها التهابات الاذن

شرب بذر الحرمل المغلى ثلاث مرات يومياً ، التقطير بقطرات من زيت النارج في الاذن مع تدليك مؤخرة الرأس بالبرتقال قبل النوم ويشرب على الريق ملعقة من زيت حبة الراسن شرب منقوع الهدال صباحاً ومساءً .
زيت اللوز يقطر في الاذن صباحا ومساء .

أخذ زيت الرومان بمقدار ملعقة صغيرة وتضاف الى زيت الحبة السوداء
وزيت الشذاب بنفس المقادير تطبخ على النار ومن ثم تصفى وتشرب كل
يوم على الريق بمقدار ملعقة كبيرة ويتبعه شرب ربع لتر من عصير
الجزر لمدة اسبوع مع عدم التعرض للشمس والهواء والضوضاء بقدر
الامكان .

الحنجرة والانف واللوزتان

- التفرغر بالحبة السوداء والنعناع والحلبة .
- التفرغر بالماء الدافى المملح مع ورق المرغيس .
- التفرغر بورق الحنة بعد غليه .
- غلى الثوم والبصل والتفرغر بماءها ثلاث مرات يومياً .

رائحة الفم الكريهة

- يؤخذ لذلك عنبر خام ، زنجبيل ، هيل ، زهر الهيل ، باديان ،
- تطحن جميعاً ويتسوك بها فانها مجربة .
- مضغ أوراق الكافور والنعناع فهي جيدة لذلك .
- مضغ الحسك وازهار الكاغد مفيد .
- مص اللبان وعرق الفك وعرق الجنوار جيد للغاية .

انعدام الشحم

- يستنشق بخار عود الصليب بعد غليه فى الماء كذلك يستنشق
- بخار الورد الاخضر بعد غليه فى الماء المملح .

لبحة الصوت

- أكل مرية الزنجبيل مع التفرغر بزهر الحلبة ، يأكل مرية
- السنانير مع استنشاق حبة السنانير .

التهاب الأنف والحساسيه

- يستنشق بخار زهر الجوافه صباحاً ومساء .
- يقطر بدهن الحبة السوداء فى الانف .

النقطير بدهن زيت الزيتون فى الأنف .

أخذ زيت الحبة السوداء بمقدار ١٠ جرام الحجازى بمقدار ١٠ جرام
والحلبة بمقدار ١٠ جرام وزهر النارنج بمقدار ١٥ جرام ولوز البتانه
بمقدار ٢٠ جرام واللوز المدنى بمقدار ٢٥ جرام وزهر السروا بمقدار
٣٠ جرام ثم تطحن جميعاً وتوضع مع كيلو عسل سدر وتؤخذ كل يوم
بمقدار ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً لمدة شهر .

الأسنان

لتقوية الاسنان واللثة

أكل التفاح والتسوك بالديرم ، شرب ازهار البابونج ، وازهار
العوسج المغلى صباحاً .
تسوك الاسنان واللثة باوراق الديرم واوراق المخرويفين .

لتبييض الاسنان

أخذ زهر الكرنب وورق السدر والتسوك بهما تطحن الزرشك
والهندباء والتضمض بهما والمساك خير منظف .

القضاء على التسوس

يطحن البردقوش ويعجن مع العسل ويحشى به مكان التسوس
طحن الكركدان والنوار ووضعها مكان السن المسوس .
معجون القرنفل يصنع بعد طحنه وخلطه بالبنوار وأزهار البابونج والعفص
والحدوار والحرمل بمقادير معينة ويضاف اليها عسل سدر ويعمل على
شكل حبيبات وتوضع على الضرس المسوس والمؤلم فسرعان ما ينتهي
الالم والمتاعب باذن الله وذلك بدل الخلع (الضرس) .

أمراض الجهاز الهضمي

المغص

- شرب ازهار الريحان بمقدار ١٠ جرام بعد غليه .
- شرب نبات أزيرون الحقائق بعد غليه بمقدار ٨ جرام .
- شرب ازهار الزعتر البري المغلى .
- شرب أوراق الهندباء المغلى .
- أكل سفوف الكمون بمقدار ١٥ جرام على الريق .
- سفوف الملح الكرمانى والجبلى والبحرى والبرى غاية لذلك .
- أكل ملعقة عسل أصلى عند الالم فانها حكمة الالهية .
- أكل سفوف الستاور بعد طحنه بمقدار ٢٠ جرام .
- شرب الينسون بمقدار ٢٠ جرام بعد غليه .
- شرب ازهار البنفسج غاية .

الاسهال

- أكل الحمص الجوهرى بكثرة فانه يوقف الاسهال .
- أكل ملعقة عسل فانه مجرب بإنن الله .
- يطحن نبات سليخه بمقدار ١٠ جرام ويؤكل فانه مجرب بحول الله .
- يسف نبات العجروش مع سكر نبات .
- أكل الترمس بعد طحنه بمقدار ملعقة صغيرة .
- أكل أوراق الخريف بمقدار نصف ملعقة على الريق .
- أكل نبات القضعتين بمقدار ١٠ جرام .
- تغلى ازهار الخبيزى وتشرب مساء
- طحن عود الخيزران (عشبة تباع بمحلات العطار) ويسف مع كوب لبن زبادى فهو غاية .

مص اعود الكرنفال فانه يوقف الاسهال بإذن الله .
غلى ازهار قصعة الاخنت وتحليته بالسكر الفضى فانه مجرب بحول الله .
الهولاك ، المرجدوش ، البانوج ، الورد ، زر الورد ، نوار ، الهيلان ،
تطحن جميعاً بمقادير متساوية ويسف صباحاً ومساءً فانه غاية .

لطرذ الغازات

شرب ورق العنزروق وورق الكادى بعد غليه ويوضع عليه من
طحين الملح الكمرانى والملح الجبلى فهو مفيد جداً .
أكل الشمر البلدى مع السكر الفضى .
أكل الحلبة والنوم فانهما طاردان للغازات .

لضعف الهضم والاضطرابات المعوية

أخذ الصبار الرومى والكاشم الرومى وعود القاقلى بمقادير متساوية
وتطحن جميعاً مع كيلو عسل طلع وتخلط جيداً وتؤخذ كل يوم بمقدار
ملعقه صغيرة عند النوم .
نقع أوراق لسان الحمل وشربها مساءً عند النوم .
أوراق ارمنى والجاسكو والكركدان تطحن جميعاً وتؤخذ على هيئة سفوف
بمقدار ملعقه صغيره على الريق يتبعه شرب كوب حليب دافى ، الكركمان
والاقحوان والبيلسان ، تغلى جميعاً بمقادير متساوية وتشرب صباحاً
ومساءً بمقدار فنجان قهوة .

القيء والطرش (الاسترجاع)

عرق الاسكندر يطحن ويسف على الريق .
شرب القهوة بمقدار فنجان واحد .
وكذلك شرب ازهار الونكار بعد غليه الاثنان (عشبة تباع بمحلات
العطار) .

تنقى من الشوائب وتطحن وتسف على الريق بمقدار ملعقة صغيرة .
أكل الكمثرى صباحاً ومساءً فإنه مجرب باذن الله .

نزيف المعدة

تغلى زهرة الصفد جيداً ثم تحلى بالسكر الفضى وتشرى على الريق
وعند النوم .

أخذ ملعقة صغيرة من عرق حلاوة مع دهن السيرج على الريق .
أخذ قطعة الاخين (عشبة تباع بمحلات العطار) بعد ان تنظف جيداً ثم
تطحن وتأخذ منها ملعقة صغيرة مع فنجان عسل اسود يومياً على الريق
غاية بحول الله .

سرطان المعدة

اكل الونكاء (نبات عشبي يباع بمحلات العطار) على الريق
بمقدار ملعقة صغيرة .
شرب مستحلب عرق الصيد بمقدار ملعقة .

الحموضة

لحاء البلوط يطحن ناعماً ويخلط مع العسل ويؤخذ منه ملعقة
صغيرة صباحاً ومساءً .
طحن الجوزاء الهندية وتؤخذ بمقدار ملعقة صغيرة فى كوب حليب .

علاج الاميبا

بلع قطعة حلتيت يومياً فإنها غاية .
أكل الزنجبيل أو مرية الزنجبيل .
اكل ملعقة عسل مع فص ثوم مجرب بحول الله .

الفواقه أو الزوغطه

طحن حبة الكبابه بمقدار ٢ جرام وشربها مع ماء بارد وتشرّب .
شرب ماء بارد عليه قطرات من دهن البلسم .
يستنشّق بخار الصنوبر مفيد جدا .

اضطرابات القولون وآلامه

يشرب دهن البنفسج مع ملعقة عسل على الريق .
يتبعه شرب كوب عصير جزر .
ينفع نبات القنطريون في الماء ويشرب صباحا .
اكل ازهار النارنج فهو غاية لمرض القولون .

أخراج الديدان والطوفيليات

أخذ ١٠ جرام من الآتى :
عود الكاكنج ، وجوزة الشراك ، والحبة السوداء ، والحليت والمر
والزنجبيل والفرميون والماسكه ، ثم تطحن جميعاً في كيلو عسل سدر
صافى وتطبخ على نار هادئة بمقدار ملعقة صغيرة كل يوم على الريق .

حماية ووقاية الجهاز الهضمي

طحن قشر الصنوبر وعجنه في سمن بلدى وعسل بلدى ويؤكل كل
يوم بمقدار فنجان على الريق .
عسل السدر والطلح والسلم مع طحين الجدوار والناناخه فهو اعظم
علاج للجهاز الهضمي .
اكل الهندباء مع العسل بمقادير معينة غاية .

معجون لتقوية المعدة وحمايتها من الامراض

يؤخذ لذلك حلتيت ، جوزابواء ، هندباء ، السن ، الحلبة ، البكاء ، التفه ، الزنجبيل ، الزوفاء ، من كل صنف ١٠ جرام تطحن جميعا وتوضع مع كيلو عسل سدر وتؤكل بمقدار نصف فنجان قهوة على الريق مع الابتعاد عن اكل المحرمات واكل الطيبات من ما أحله الله سبحانه وتعالى .

يتم طحن الآتى :

الكبابه الهندية ، الهليلج ، السن ، النارج ، الكاجر ، السنور الميرامية ، الننعاع ، يؤخذ ٢٠ جرام من كل صنف وتسف على الريق بمقدار ربع ملعقة صغيرة فى كوب حليب فهو مجرب .

القرحة

أخذ ٢٥ جرام من الآتى :

فروة الذئب (عشبة تباع بمحلات العطاره) الفك الحجرى ، الصمغ البلدى ، قشر الرومان ، تطحن جميعا وتسف بمقدار ملعقة صغيرة يتبعها ملعقة عسل كبيرة .

شرب ملعقة صغيرة من أزريون الحقائق على الريق .

شرب الجوزك البرى عند النوم بمقدار ملعقة صغيرة .

أكل الخرشوف غاية .

اكل البقدوس وأكل الخيار وما أكثر طيبات الله

اكل البصل والثوم على الريق .

شرب اللبن الزبادى .

اكل الحسك بمقدار ملعقة يوميا .

غلى نبات الحودج ويشرب صباحاً ومساءً

غلى نبات اصابع هورمز .

- أكل الخوخ والمشمش غاية .
- شرب عصير الكرفس .
- شرب الهيلين غاية .

البواسير

يتم تبخير الباسور بورق الكاغد من المقعد مجرب .
أخذ الزباد البرى عند النوم على هيئة تحاميل .
طحن حشيشة السعال تطحن وأخذة على هيئة تحاميل بعد عجنها بالعسل ،
على الزوفاء (عشبه تباع بمحلات العطارة) .
ويغلى وشربه كل يوم بمقدار فنجان قهوة . وبعد نقه فى الماء مساء .
أخذ ١٠ جرام من الآتى :
الزواق ، المردجوش ، الحلبة ، الكاكنج ، القاقله ، الشيطرج ، الشاترة ،
الصعتر البرى ، الحبة السوداء العفص ، الساقج ، تطحن جميعها وتؤخذ
وتوضع مع كيلو عسل صافى .
وتؤخذ كل يوم بمقدار فنجان قهوة على الريق لمدة ٤٠ يوما فهو
مجرب كيلو ويأخذ منه مقدار فنجان قهوة على الريق لمدة ٤٠ يوما فهو
مجرب بإذن الله مع الاقلال من أكل البهارات والحمية نزول الالام بحول
الله .

الناسور

نقع حشيشة القزاز فى المساء وشربها كل صباح بمقدار كوب .
الدهن بدهان الخوخ مجرب .

أمراض الكبد والمرارة والطحال

للكبد

طحن ٢٠ جرام من لحاء البلوط وعجنها مع نصف كيلو عسل
برتقال وأخذها كل يوم بمقدار ربع ملعقة صغيرة مجرب باذن الله .
حص اللبان ينقع فى كأس ماء مساءً وشربه صباحاً يتبعه أكل ملعقة
عسل شرب شراب الكرز مفيد جداً .
أكل الرمان غاية .
الاقحوان يشرب بعد غليه .
أكل المشمش واللوز والكرز .
شرب مغلى أوراق الهذال غاية .

لليرقان (الصفار)

تغلى الفوه جوه والبربريس سويا وتشرب على الريق .
أكل عروق الجاوى بعد طحنه وعجنه بالعسل وذلك بمقادير متساوية وأكله
على الريق بمقدار ملعقة صغيرة .
أكل الحمص مع التمر مفيد جداً .
مستحلب عشبة القنطريون غاية لمريض اليرقان .

للمرارة

حص اللبان (اكليل الملك) والسقنقورة تطبخ على النار بمقدار ١٠
جرام من كل صنف فى لتر ماء لمدة ربع ساعة ثم يصفى ويشرب كل يوم
بمقدار ربع فنجان قهوه على الريق .
تغلى أزهار العفص ثم تشرب صباحاً ومساءً .
أخذ ملعقة من حب الرشاد يتبعها شرب كوب عصير كرفس .

لحصى المرارة

تؤخذ ازهار توت الناس وتغلى مع الحبة السوداء ثم تحلى بالسكر
الفضى .
طحن لوز البتانه وغليها ثم عجنها بالعسل وتؤخذ بمقدار ملعقة صغيرة فى
الصباح .

للطحال

تغلى الهندباء وتشرب بعد تحليتها بالعسل .
طحن الحلبة ثم تسف بمقدار ملعقة صغيرة عند النوم .
شرب عصير الفراولة والخس والجرجير .
أكل طحين زهر البابونج والبنفسج والختمى على الريق بمقدار ملعقة
صغيرة يتبعه اكل ملعقة عسل صافى .

سرطان الكبد

يطحن لحاء البلوط وتضاف الى العسل فهو غاية .
شرب مستحلب الجوز بواء جيد لسرطان الكبد .
يؤخذ الجسنج والبابذنج والكاشم الرومى بمقدار ١٠ جرام من كل
صنف ويطحن ثم يوضع فى نصف كيلو عسل وتؤكل بمقدار ملعقة
صغيرة صباحاً ومساءً .
لمدة عشرين يوماً غاية لمريض سرطان الكبد وبحول الله وقوته .

لسرطان الدم

يأخذ ٢٠ جراما من كل من الاتى الكثيره ، الكاتبرى ، عرق
السوس ، العناب ، الزريه الهندية ، الحبال السوداء ، الكاكنش اللبان ،
العنبر ، الحسك ، زهر العباسى ، الافسنين ثم تطحن جميعاً بعد تنقيتها

وتوضع مع كيلو غسل سدر نقى ١٠٠ ٪ بحيث يكون منزوع الرغوة
ويأخذ كل يوم على الريق بمقدار ملعقة صغيرة صباحاً عند النوم وبعد
الاكل يتبعه شرب كوب ماء زمزم مجرب بحول الله لمدة أربعين يوماً .

لتقوية القلب

شرب كوب حليب بقر صافى على الريق وذلك بعد اضافة قطرات
من معجون العنبر المحلول اليه .
شم روح العنبر وشمامة العنبرى .
اكل السنانير مع ورق الفضة غاية .
شرب ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة على الريق .
أكل الشمام غاية .
اكل بذرة الخيارين مفيد لتقوية القلب .
شراب الجننتج . مجرب .

للخفقان والرجفه

شرب شراب الورد البلدى غاية .
شراب الصندل مفيد جداً .
اكل اللوز والثفه والكرز غاية .
شرب مغلى البابونج وتحليته بالعسل .
شرب الكراوية والكمون والكرديمان بعد غليه غاية .
شرب مغلي الحندقوق غاية .
شرب عصير الكرنب غاية .
شرب مغلي ازهار اللونكا .

التهاب القلب وضعف الاورده

- شرب مغلي الكانج كالشاي فانها توسع الاورده وتذيب الدهون .
- شرب مغلي الكرنب مع الزبيب الجبلى .
- غلى أزهار الزعروج ثم شربه .
- غلى الجميعه الحلزونية ثم شربها .
- شرب مغلى الهندباء المحلى بالعسل .
- شرب مغلى الأورنفل وتحليته بالسكر الفضى .

اضطراب القلب وضعفه

يأخذ عشر جرعات من الاتى :

نوار البصل ، لسان الثور ، خمير الكاوزبان ، الحبة السوداء ، كحلة ، اسد
الموس ، اصول السوس ، الهندباء ، غارخشك ، بوزيدان ، فول رومى ،
موصلى ، سنانير ، امله ، ثم تضاف اليها كيلو عسل أصلى وتأخذ كل يوم
على الريق بمقدار ملعقة صغيرة مع كوب حليب دافى لمكدة اربعين يوماً
مفيد باذن الله .

الدوالى (تعدد الاورده)

التدليك بزيت المصباح وزيت حبة البركة مفيد جداً عمل كمادات
من أوراق الغارقون المغلى قبل النوم .
الدهن يزيت الكهرمان وحص اللبان عند النوم .
يطحن كل من زهرة الجاسكو زهرة العناب ، الابخرة ، الأذخر ، الونان ،
الغراسيون ، الكمون ، الحبة السوداء ، ويأخذ كل يوم بمقدار ملعقة كبيرة
مع ضعف الكمية من العسل وتوضع لبخه على منطقة الدوالى عند النوم
مع ربط المنطقة برباط محكم وبعد ذلك فى الصباح تغسل المنطقة بماء
دافى ويوضع عليه زيت زيتون لمدة ١٠ ايام .

لاذابة الكلسترول

بلع فص بصل هندي يومياً على الريق .

أخذ ١٠ جرام من الآتى : نبات الاخيليا ، الحبة السوداء ، الاتربخ ، فلفل ابيض توم ناشف ، عود هندي ، البسفانج ، ثم تطحن جميعاً وتأخذ كل يوم بمقدار ربع ملعقة صغيرة على الريق مع كوب من محلول العسل غاية ومجرب بانئن الله .

أمراض الجهاز التنفسي

السل

أكل ملعقة عسل يومياً مجرب بحول الله وقوته .
شرب شراب الصندل والبزورى (يباع فى محلات العطارة) .
شرب حشيشة السعال كمستحلب مفيد لمرض السل .
شرب فنجان من خل العنصل المخفف مع ملعقة عسل غاية .
شرب عصير الانناس مفيد جداً .
خذ زيت الصنوبر وزيت حبة البركة بمقادير متساوية ثم أدهنها على الصدر لمدة عشرة ايام مفيد جدا .

السعال (الكحه)

أخذ ١٠ جرام من كل من الاقحوان ، الزيرة الهندية ، القرطب اكنمكت ، ثم تطحن وتوضع مع عشرة جرام من غذاء ملكة النحل ثم يضاف اليها نصف كيلو عسل وتأخذ كل يوم بمقدار ملعقة صغيرة على الريق لمدة اربعون يوما . أخذ ١٠ جرام من كل صنف : الجوز ، الخله ، خطمي ، رجليه ، قشر الرومان ، تطحن جميعاً بعد تنقيتها وتسف كل يوم بمقدار ربع ملعقة صغيرة يتبعه شرب كوب لبن لمدة عشرة ايام .

التهاب الرئة

أخذ ١٠ جرام من كل صنف سور باجن شابري ، تروس يانسون ، عرق سوس ، عود غصن لبنان ، حندقور ، العلقم ، حب العزيز ، تطحن جميعاً ويضاف اليها نصف كيلو سمن بلدى وتطبخ على النار لمدة ربع ساعة حتى تصبح كالدهن . ثم يدهن به الصدر يومياً لمدة شهر .
أخذ ١٠ جرام من كل صنف زيت السقطرى ، الحندقوش ، الكهرمان ، الوطاط تطبخ جميعها على النار وتأخذ كل يوم بمقدار ربع ملعقة ويدهن به الصدر .

الربو

شرب زيت الحلبة غاية لمرض الربو .
أخذ ٢٠ جرام من كل من الحلبة ، الحبة السوداء ، عشبة الكنارى ، الادن
، القطريون ، الانطريون ، كنافه بحرى ، تطحن جميعها وتوضع مع
نصف كيلو عسل جزر وتخلط جيداً وتأخذ كل يوم بمقدار ربع ملعقة
صغيرة عند النوم لمدة شهر .

لحساسية الصدر والانف

شرب أزهار العنزروج المغلى وذلك بعد تحليته بالسكر الفضى .
استنشاق بخور القفل الأزرق مفيد جداً .
استنشاق بخار الحلبة والحبة السوداء المغلى غاية .
أخذ ١٠ جرام من فوه الصباغ ثم تطحن وتوضع مع نصف كيلو عسل
صدر وتأخذ كل يوم بمقدار ربع ملعقة صغيرة عند النوم .

ضيق التنفس

أخذ عشبة الشوينيز بمقدار قليل ويطحن ويسف بمقدار ملعقة
صغيرة على الريق مع الماء .
غلى الكورمان ثم يشرب صباحاً ومساءً فإنه نافع فى علاج الربو وضيق
التنفس .
الخردل الابيض والاصفر مفيد جداً لضيق التنفس .
غلى الكمون الاسود مع الناناخه مفيد جداً .

الزكام

يقطر بقطرات من زيت الطيب فى الانف ثلاث مرات .
يستنشق دخان العود الأزرق .

يقطر بدهن العنزروت ثلاث مرات يومياً .
أخذ ١٠ جرام من كل من الزنجبيل ، القرنفل ، الارفة ، الفلفل ، خولنجان
دارصيني ، دارقلل ، دارشيشعان ، لوز بتانا ، كرياش ، كافور ابيض
(عشبي) خولان ، كركن بحرى ، زبيب جبلى ، فلفل ابيض تغلى جميعاً ثم
يصفى وتشرب كالشاي فانه مفيد جداً .

الاتفلونزأ

أخذ ٢٠ جرام من كل من الشاعترا ، الساعتر البحرى ، بنوار ،
عشبة الجنشار ، فراسيون ، لازورد ، حابة ، العجوا ، ثم تغلى جميعاً لمدة
عشرة دقائق ثم تصفى وتشرب ثلاث مرات فى اليوم .
التبخر بنوى التمره مفيد جداً .
التبخر بشجرة الكباره غاية .

أمراض النساء والولادة

لتسهيل الولادة

شرب أوراق الهليون المغلى وذلك بعد تحليلته بالعسل فانه عجيب
فى تسهيل الولادة .
غلى أوراق الياسمين وعمله كفسول خارجى للمهبل .
غلى أوراق البطن على نار هادئة ثم تصفى وتشرب بمقدار فنجان قهوة
عند بداية الطلق مجربه .
شرب أزهار السين المغلى غاية .

لحفظ الجنين

شرب عصير البرتقال وأكله مفيد جداً .
مستحلب زهر الكاوبان يشرب مرتان يومياً .
غلى اصول النرجس وشربه مفيد جداً .
شرب زهرة العباسى المغلية ذلك بعد تحليلته بالعسل أو بسكر نبات
شيباوى ، غلى ورق الخوخ وشربه مفيد جداً لحفظ الجنين .

لنظافة الرحم ووقايته من الالتهابات

غلى سواك الراعى مع قليل من الشب الاحمر والاستحمام بذلك
مفيد جداً .
غلى لسان العصفور والحمام (عشب يباع فى محلات العطارة) وعمله
كفسول خارجى مفيد جداً .

لوقف النزيف

أخذ ١٠ جرام من الاتى الكات الهندى ، مانى ، عقص ، عنبر ،
الاقدية ، تطحن جميعاً وتأخذ بمقدار ملعقة صغيرة بعد العشاء مجرب
بحول الله .
غلى أوراق الهندباء وشربه بعد تحليلته بالعسل مفيد جداً .

اضرار الطمث

شرب القرفة والقرنفل وجذور الهرك مفيد جداً .
شرب مغلى ورق الحرمل والحنذل والقوه مجرب .
غلى أوراق بنفسج ولسان النور مفيد .
أكل الجرجير وعصيره مرتين الى ثلاث مرات يومياً مفيد .

لوقف الغثيان والطرش عند الحامل

غلى عود الكرنب لمدة ربع ساعة ومن ثم يصفى ويحلى بسكر
نبات شنبارى مجرب .
سفوف الاتريخ مفيد جداً .
أكل السبانخ مفيد لذلك .

لوقف النساء

شرب لبن القاح مفيد .
شرب منقوع البرجان غايية .
أخذ جرام واحد من برادة سن الفيل وشربهم على الحليب مساءً مفيد جداً

لعقم الرجال

أخذ ١٠ جرام من الاتى الصنوبر ، رشاد ، بذر فجل ، الحبة السوداء ، بنوار ، الابخره ، الموصلى الابيض ، المحلب ، المغاط ، بذر الرند ، تطحن جميعاً وتأخذ كل يوم بمقدار ٥ جرام فى كوب حليب بقر صافى لمدة عشرة أيام على الريق مجرب بحول الله .

لسرطان الرحم

اكل الماريكوش والمعجون مع العسل مفيد جداً .
غلى زهرة البانفسج وشربه مفيد جدا وعمله كغسيل مهبل مفيد جداً
غلى القراضين ثم شربه مساءً مع عمله على هيئة لبخه خارجيه فوق البطن مفيد جدا . غلى لحاق الكنبار وشربه بعد تحليلتها بالعسل مجرب .

لتنظيم الحمل (منع الحمل للضرورة)

شرب زهرة العوسج المغلى بعد تحليلته بالسكر الفضى .
أخذ لوز بتانه وزهر مور حطانى وحبه الراسن وطحنها جميعاً واضافتها إلى ربع كيلو عسل وتأخذ بمقدار ربع ملعقة صغيرة يومياً على الريق لمدة عشرة ايام مجرب بحول الله .
أخذ عشرة جرام من الاتى :

لوز طائفى ، لوز مدنى ، نعناع ، كراوية ، خروع ، الحب واوراقه الكادى ، ورق الشامطر ، الشمندر ، ثم تطحن جميعاً وتأخذ كل يوم بمقدار ربع ملعقة صغيرة مع ملعقة عسل كبيرة على الريق لمدة احدى وعشرين يوماً .

أمراض العظام والمفاصل

التهابات المفاصل والالام الروماتزميه

عجن طحين المستكه والعص في خل عنصل ووضعه على شكل لبخه عند النوم وغسله في الصباح .
يدهن بدهن المومبياء الحية فانه يقضى على جميع الم المفاصل يأخذ زهر الكاشو ويطبخ في الماء ويضع المريض قدميه فانه باذن الله مجرب ومفيد .
طحن بذور الكرنب مع الحلبه بنفس المقدار ثم توضع في زيت زيتون ويعمل كلبخه مساءً حتى الصباح .
طحن الهليلج والحدوار وعجنه مع العسل ثم يضمده به اماكن الالام عند النوم وتفصل صباحاً .
أخذ جذور الاسكندر وطبخها مع زيت خردل حتى تصبح كالدهان وتدهن به مكان الالام قبل النوم .
يأخذ ١٠ جرام من الاتي : الصبار ، الكاكنج ، الصبر السقطرى ، العفص ، الهندول ، الاقحوان ، شبه ثم تطحن جميعها بعد تنقيتها وتعجن مع واحد كيلو عسل صافى ويأكل بمقدار ملعقة صغيرة على الريق لمدة شهر مجرب بحول الله .

عرق النساء

يدهن موضع الالام بدهن الحنظل ودهن الحرمل لمدة عشرين يوماً عند النوم .
شرب القوقورمان والدهن بدهنه مكان الالام عند النوم .
شرب القيصعين المغلى بعد تحليته بسكر نبات وذلك بعد كل وجبه بمقدار ملعقة صغيرة مجرب .

شرب زهرة الرومان بعد غليه مساءً وتوضع وهي دافئة مكان الالام وياحبذا لو شرب قليل منه وحلى بسكر فضى لمدة عشرة ايام مجرب بحول الله .

ضعف العظام

أكل البيض والسمك وشرب الحليب صباحاً ومساءً .
أكل نبات القنطريون مفيد جداً .
الدهن بدهن الوقاص غاية .
أكل التفاح والخوخ والعنب والكمثرى مفيد .
أخذ ١٠ جرام من الاتى النرملى ، نرجس ، هولان ، تطحن جميعاً وتسف على الريق بمقدار ملعقة صغيرة لمدة اسبوع مجرب .

لين العظام

شرب زهرة الملوك المغلية بمقدار ملعقة صغيرة عند النوم .
شرب الشوكه المباركة المغلية (عشبه تباع بمحلات العطاره) على الريق بمقدار فنجان قهوة بعد تحليتها بالعسل مجرب .
أخذ ٥ جرام من الاتى زهرة العطاس ، لوز بتانه ، كرومان ، الحبة السوداء ، بذر خص ، بذر منفش ، حلبة ، مغاط ، رشاد ، عنزلوت تطحن جميعها وتخلط مع صفار بيض بلدى وتوضع على هيئة لبخة على موضع المكان المراد به من المساء حتى الصباح لمدة شهر مجرب بحول الله .

النقرسى

يدهن بدهن زهر الجمال مساءً عند النوم .
أخذ اوراق الجوزبواء ووضعها بلفاف مكان النقرسى مساءً حتى

الصباح وتكرر هذه العملية لمدة اسبوع حتى ينتهى المرض باذن الله .
شرب زيت المحلب والحلبة مع الحليب والدهن به صباحاً ومساءً .

للكسور

افضل علاج للكسور شرب الحليب بكثرة وأكل السمك والعدس
وصفار البيض والرشاد والدهن بزيت الطيب وزيت المومبياء وزيت
الهندباء صباحاً ومساءً وأكل معجون المومبياء .

لين العظام وشلل الاطفال

شرب لبن الجميز يومياً مع اكل شوربة المقادم ودهن الجسم
بزيت النخاع .

أخذ ١٠ جرام من الآتى :

سواك الراعى ، تربه (عشب يباع بمحلات العطاراة) الموصلى الاحمر ،
الهليلج ، رشاد ، الموميا الميته ، كجله (قرص الغراب) ساق الحمام ،
نرتجين تطحن جميعها وتغلى فى كيلو زيت نخيل صافى ١٠٠ ٪ وتطبخ
على نار هادئه لمدة نصف ساعة ثم تصفى ويأخذ بمقدار ملعقة كبيرة
ويدهن به المكان المراد به صباحاً ومساءً لمدة عشرين يوماً مجرب
بحول الله .

الامراض الجلدية

لمعالجة النزيف (الجروح)

- يحرق ورق الكاغد ويضمد به مكان الجرح النازف .
- تبلل قطعة من القماش بماء الشذاب ويوضع على الجرح .
- شرب دهان البيلسان ويوضع محلولة على الجرح .
- وضع خيوط النكبوت (يباع بمحلات العطارة) على الجرح فانه يحبس الدم ويجففه .
- وضع الكركوم المطحون على الجرح كالبودرة مجرب .
- لبخة البن الناعم مفيد لمعالجة النزيف الخارجي .

مرهم لمعالجة الجروح وتفجير الدمل

أخذ الآتي :

- الحلبة الرشاد ، الانزروت ، البقلة الحمراء قفاز التعلب تطحن جميعها وتعجن مع العسل ويضمد به الجرح مساءً حتى الصباح ويلف عليه قطعة شاش ويغسل صباحاً .
- أخذ ١٠ جرام من الآتي :
- حلبة الخيال ، الهندباء ، الجدوار ، تطحن جميعها وتضاف الى ربع كيلو زيت زيتون ويدهن به في الصباح والمساء لمدة يوم أو يومان مجرب بحول الله .

التأليل

- طحن صمغ البراري (عشب يباع بمحلات العطار) وتخلط مع زيت زيتون ثم تعمل كلبخة وتوضع في المساء على التأليل وتغسل صباحاً لمدة خمسة ايام .

أخذ اوراق الخريف يضغط به التأليل مساءً حتى يزول التأليل تماماً .
الدهن بدهن ماء الزعتر مراراً حتى يجف التأليل .
الدهن بماء الشيح مراراً حتى يجف التأليل ويتناثر .

سرطان الجلد

الأكزيميا = اللرغم

تهرس اوراق الكوكورمان ثم تصفى ويمزج ماءها بخل مخفف
وزيت زيتون ويدهن به الجلد صباحاً . أخذ الابدان والامله سار
وتعجن فى الخل ويدهن به سرطان الجلد مرتان يومياً .

الاكزيما

يعجن طحين الهليلاج ويضع فى خل ويدهن به الاكزيما صباحاً
ومساءً .
أخذ الصبر وطحين قمح بلدى والفوه وعرق النارنج ثم تطحن وتعجن مع
عسل وخل ويدهن به يومياً .

للكلف

أخذ دهن الشمندر مع الحبة السوداء وتعجن سوياً ويدهن به
مساءً .
عجن البردكوش مع الشبه الاحمر فى عسل ويعمل قناع مساءً حتى
الصباح الهولان مع طحين الحب يبيض الوجه ويبقيه جميلاً .
غلى ورق العليق جيداً ويغسل به الوجه عدة مرات فى اليوم .

للسواد

شرب الحلبه مع العسل والقنطران مع دهن الوجه بماءها مساءً .
أخذ شمع بنفسج وتعريضه للشمس حتى يذوب تماماً ثم يعمل كقناع
للوجه مساءً .

غلى جذور الكرنب ثم غسل الوجه به صباحاً ومساءً ثم بعده مباشرة يدهن الوجه بزيت الزيتون مجرب .

البرص

بذر مكانه ، لوز فوه بتانه ، بذر فجل ، رأس بصل تطحن جميعها وتهرس مع البصل وتوضع مساء عند النوم وتغسل صباحاً لمدة عشرين يوماً .

أخذ جذور النارج وعجنها مع عسل اصلى ويدهن به مكان (البرص مع التعرض للشمس لفترات بسيطة) .

طحن عروق الجاوى وخلطها مع زيت زيتون ووضعها على الجلد حتى يتهرش ويدهن ثم تدهن كذلك من المساء حتى الصباح ويلف بضماده .

البهاق

طحن الكندس ويعجن مع العسل ويتخذ منه مرهم يدهن به صباحاً ومساءً .

الحلتيت والكانولين عشب يباع بمحلات العطارة تعجن سويا وتعمل كلبخه وتوضع فى مكان البهاق لمدة شهر مجرب بحول الله .
اكل القلقاس مفيد جدا لمريض البهاق .

لحب الشباب

غلى زهرة الريمان فى زيت الحبة السوداء لمدة ربع ساعة ومن ثم تصفى وتوضع على حب الشباب لمدة اسبوع
غلى ١٠ جرام من جذور حص اللبان لمدة عشرة دقائق ثم تصفى وتشرب كل يوم بمقدار ربع فنجان قهوة على الريق لمدة خمسة عشرة يوماً مجرب بحول الله .

الارز المصرى يغلى ويغسل به الوجه مساء .
كريم الصفار يباع فى محلات العطارة يبيض الوجه ويصفيه وذلك عند
دهنه مساءً وغسله صباحاً بالماء الدافى .

للنمش

زيت الحنظل يعجن فى زيت النرجس ويضع منه برهم يدهن به
صباحاً ومساءً - دهن حص اللبان يدهن به الوجه عدة مرات يومياً
يعجن الفالسأ مع العسل ويدهن مساءً .
أخذ عشرة جرام من الآتى :
قشار الحمر كاكشج حبذيه ، مرمركى حدرون ، كوركى جبلى ، تطحن
جميعاً ويتم خلطها مع زيت زيتون ويدهن به النمش لمدة اسبوع .

الصدفيه

يدلك بنبات زهر الخريف يتبعه دهن المنطقه بزيت الحبة
السوداء أخذ ٢٠ جرام من الآتى :
الشيترج ، المونكا ، عود العشف ، عناب ، زريرة هندية ، هولاى ،
تطحن جميعها بعد تنقيتها وتأخذ على هيئة سفوف صباحاً ومساءً بمقدار
ملعقة صغيرة .
لبخة النرجس المعجونه بالعسل وهى دافية توضع مساءً حتى الصباح ثم
تغسل المنطقة بماء دافى ويدهن بزيت الزيتون .

الارتكاريا

يعجن عود الكرز فى العسل ويدهن به صباحاً ومساءً .
يشرب شراب التفاح فانه مفيد جداً .

غلى أوراق وازهار الكاغد وتشرب بعد تصفيتها ويأخذ ما تبقي من الاعشاب المصفى ويوضع مكان المرض لمدة اسبوع .
طحن بذور البلوط وعجنها مع العسل ويدهن به مرة فى اليوم مع شرب شراب العناب لمدة اسبوع مجرب .

للنمش

يصنع خل جذور الباميا وذلك بعصر الجذور ومزج العصير بنفس الكمية ومن خل التفاح وذلك فى قارورة زجاج مغلقة وتركه فى مكان دافىء لمدة عشرة ايام ثم بعد ذلك يدهن به الوجه مساءً ويغسل الوجه فى الصباح بماء السدر لمدة اسبوع مجرب .
أخذ عشرة جرام من الاتى لكدانا ، مرادانا ز قشر رومان ، تغلى جميعها وبعدما يبرد يغسل به الوجه عند النوم .

لقشر الوجه

يدهن بزيت كعب الفيل (عشب يباع فى محلات العطارة) يمسح به الوجه عدة مرات عند النوم وكذلك بماء الحنصر .
يصنع قناعاً للوجه مساءً من الكرومان وزيت البركة .

تقشف الاقدام

شرب منقوع الهدال والقيسون من المساء مساءً وصباحاً .
عمل لبخه الحنا المدنى مجرب .
غلى الشطرنج وأخذ ماءء وهو دافىء ويوضع على القدم مساءً فهو غاية .

الحروق

يوضع قشور البن على الحروق فور حدوثه فإنه يلطفه وهو يبرده .
يدهن بدهن اللوز المور فإنه مفيد جداً .
عصر جذور القنطريون جيداً والدهن بها فإنها غاية .
تأخذ أوراق الربيع ويضمّد بها الحروق .

للسلخان

يأخذ زهرة العباس المطحونه وتخلط مع ورق الورد المطحون
ويتخذ منه كبودرة وترش على المكان المصاب بالتسلخ فهو غاية .
غلى القنطار والغسل بمائه .

للغرغرينا

لبخة عجينه العسل مع البوارة رافى توضع على الجروح يومياً .
أخذ الكريلا وتضمّد به اماكن الغرغرينه .
زهرة الورد تعجن فى العسل جيداً والحبه المدينى محلاه بالعسل تشرب
صباحاً ومساءً . أكل الصبر يلم الجراح والله مع الصابرين .

الأمراض التناسلية

أخذ بذور التفاوى والجرجير وطحنها بعد تنظيفه وغسله ثم يعجن فى
عسل نحل بلدى ويؤكل صباحاً ومساءً بعد الأكل بمقدار ملعقة .
عصير حبة المدينة الخضراء ويتم عملها ذلك بعد عصرها وخلط ماءها
بالعسل وتصبح كالعصير وتشرب فى أى وقت .
شرب عشبة الكورلان بعد عصرها صباحاً ومساءً بمقدار فنجان قهوة .
أخذ ٢٠ جرام من الآتى :

الكبابية ، فلفل هوى ، القسطال ، القنطار ، عنبر خان ، بذر قرص ،
سنوبر ، تطحن جميعها وتخلط مع كيلو عسل وتأخذ كل يوم بمقدار ملعقة
صغيرة صباحاً ومساءً مع كوب حليب مجرب بحول الله .

لعلاج سرعة القذف

أخذ ٢٠ جرام من الآتى :

سفه ، هوندياء ، مورمكى ، شجنفور ، كبابية ، حبة سوداء ، عشبة
الخنشار ، بذرة بلغا ، كمنبر ، تطحن جميعها وتأخذ كل يوم بمقدار
ملعقة صغيرة مع كوب حليب لمدة اسبوع .

للإحساس الكامل بالمتعة

بلع فص المشكدانا وشرب عصيره فانه غاية أخذ ١٠ جرام من
الآتى : العاقرقرجا ، العود الهندى ، تطحن جميعها ويسف بمقدار ٢
جرام قبل الجماع مع قليل من الماء .
يدهن بدهن حشيشة السعال .
أكل وشرب عصير الجزر مفيد جداً .

القوة والتكرار

طحن بذر التناقل ويضاف اليه العسل ويشرب يومياً بعد الافطار
نقع الجنور الصينية من المساء للصباح فى الماء وبعد ذلك يأكل ويشرب
ماءه فهو غاية .
أكل طلع النخيل فانه مفيد جداً .
شرب مستحلب أزهار البنفسج مجرب .
بدھن بدھن الحسك فهو قوى للغاية .
عجن الجیشنشج فى العسل ويأكل صباحاً ومساءً .

الزهرى والمسيلان

شرب كوب عصير البصل كل يوم على الريق وفى المساء يسف
ملعقة طحين زهر الرومان .
غلى زهرة المرداقوش وشرب ماءوها .

للحكة التناسلية

طحن عرق الحمام (نبات يباع فى محلات العطاره) ورشه على
الموضع يومياً .
غلى ورق الشوفان وغسل الموضع بمائه يومياً عند النوم .

للأورام التناسليه

غلى بذور أزيرون الحقائق فى زيت الزيتون لمدة ربع ساعة ثم
بعد ذلك يصفى ويدھن به الموضع فانه مجرب .
طحن عشبة القونج وزهرة العليق وتعمل كلبخه على المكان المراد .

لعلاج البروستاتا والتهاباتها

شرب بذور الهليلج والهنوك المغلية كالشاي مع تكرار ذلك فانه مفيد
الدهن بزيت المور اسفل الخصية فانه مجرب .
دهن العمود الفقرى بزيت الحبق .
غلى زهر الخولنجان جيداً وشربه بعد تحليته بالسكر الفضى بمقدار
فنجان بعد كل وجبه لمدة اسبوع .
نقع ورق الهودال من المساء للصباح وشرب مائه فانه مفيد .

لتضخم البروستاته

الطين الارمنى يعجن ويوضع فى ماء دافىء بمقدار ملعقة
صغيرة ثم يجلس عليه المريض .
شرب منقوع الثعلب على الريق .
طحن عروق حص اللبان واكله بمقدار ملعقة صغيرة .

لسرطان البروستاتا

شرب حلبة الحصان يقضى على سرطان البروستاته شرب جنزور
القرز بعد غليها جيداً صباحاً ومساءً .
غلى النعناع والكمون الاسود والسنابل وشرب ماءها مفيد جداً .

لطاعون العصر (الايدز) باذن الله

شرب اللونكا (نبات تباع بمحلات العطارة) مجرب .
أخذ ٢٠ جرام من الآتى :
الكوركمان ، لسان الجمل ، الحبة السوداء ، عرق السوس ، الجونك ،
الهدال ، فراسيون ، تطحن جميعها وتضاف الى كيلو غسل اصلى
وتخلط خلطاً جيداً وتأخذ كل يوم بمقدار ملعقة مساءً لمدة شهر مفيداً
بحول الله .

أمراض المسخ

ارتجاج المسخ

التبخّر بنبات الشو (عشبة تباع بمحلات العطار)
ثلاث مرات يومياً .

نقع أزهار الهليون وشربها يومياً بعد الأكل بمقدار ملعقة صغيرة
أخذ ١٠ جرام من الآتى :
القمطيس ، الانجبار ، الاشنه ، تلحن جميعها حتى تصبح ناعمة وتأخذ
كل يوم بمقدار ربع ملعقة صغيرة فى كوب حليب بعد الإفطار والعشاء .

الجنون

أخذ ١٠ جرام من زهرة العروس العطاس وغليها فى لتر ماء
ربع ساعة ومن ثم تصفى وتشرب كل يوم على الريق بمقدار ربع
فنجان قهوة لمدة اسبوع .
غلى جنور الجاوى بمقدار ٥ جرام مع عرق الجنده بمقدار ٢٠ جرام
لمدة عشر دقائق ثم تصفى وتشرب كل يوم بمقدار ربع فنجان قهوة عند
النوم لمدة اسبوع مجرب بحول الله .
أكل القلقاس مفيد جداً .
شرب عصير الكروان (عشبة تباع بمحلات العطار) غاية .

للعصبية والهياج

شرب النخوة والكرامية واليانسون مفيد جداً .
غلى طلع النحل وشربها بعد تحليتها بالسكر الفضى أو العسل .

شلل المخ

غلى التلبيه والناعمه المخزومية وشربها صباحاً ومساءً - غلى زهرال الافاعي (عشب يباع فى محلات العطار) وشرب مائها مفيد جداً . شرب مستحلب جنور الراعى مساءً مفيد جداً .

لتصلب الشرايين والمخ

شرب أوراق الكرومان المغلية مفيد جداً . شرب الجاولى مع لسان الحمام (نبات يباع بمحلات العطار) مفيد . طحن عشبة الجدوار وعمله كعصير وذلك لاضافة الماء اليه وضربه بالخلاط مع تحليته بالعسل وشربه مفيد جداً .

للصداع والشقيقة

للصداع

عمل شوربة العطار كالآتي :

أخذ ١٠ جرام من كل صنف آمله ، سنانير ، هيلج ، زبيب هندي أبلح ، زبيب جبلي ، سنا مكيه ، خرنوب ، عناب ، عرق سوس ، شمر يانسون تغلى جميعها فى لتر ماء ثم تصفى وتشرب بمقدار كوب أو اثنين حسب الحالة .

يدهن على الرأس بزيت الحبة السوداء مع الحبة الخضراء قبل النوم . غلى جذور الجولان فى اناء ومن ثم يترك حتى يتبخر الماء ويصبح دافى وتوضع فيه القدمين عند النوم .

غلى ازهار الهليون والبنفسج وشربها بمقدار فنجان على الريق وذلك بعد تحليلتها بالعسل أو السكر الفضى .

للشقيقة

شرب مغلى الحرجل مفيد جداً .

غلى الأورنفل واليانسون والحبة السوداء وشربها مفيد .

شرب القنطريون مفيد جداً .

أمراض الحمى

للحمى

- أكل الشيرج مع خلة التفاح قبل النوم .
- استنشاق بخار عصارة النارنج .
- أخذ ملعقة صغيرة من الخلخلان (عشب يباع بمحلات العطار)
- وذلك بعد طحنها وازابتها فى الماء وشربها على الريق فى المساء لمدة اسبوع مجرب .
- شرب الجدوار مع الحريميل مساء قبل النوم .

للحمى الشوكية

- غلى ازهار النوار وشربها بعد تحليتها بالسكر الفضى شرب
- زهر النرجول بعد غليه مساءً .
- غلى الكركمان وشربه مساءً .

للملاريا

- أخذ الحبة الخضراء مع الحبة الحلوة المطحونه بمقدار ملعقة
- بعد تحليتها بالمسل واكلها على الريق مجرب .
- غلى شجرة لحاق الكبنى وشربه كالشاي مفيد جداً .

للتيفود

- أخذ مقادير متساوية من زهر النرجس وزهر الكنان وزهر
- البندو نار وغليها ثم شربها صباحاً ومساءً .

لفتح الشهية

طحن عشبال الخولان ثم غليها لمدة عشرة دقائق ثم تصفى وتبرد وتأخذ مع ملعقة عسل قبل الأكل .
مص عشبة القرiful قبل الأكل بربع ساعة يفتح الشهية .
وضع قطرات من دهن العباسى على فنجان ماء بارد وتأخذ قبل الأكل بدقائق مجرب .

الحفظ

أخذ ملعقة صغيرة من حصى اكليل الملك وتحليتها مع السكر الفضى ونصف ملعقة من الزعتر الوردى وازابتها فى الماء وشربها على الريق .

للبهة والسرور

شرب عشبة الكيروان بعد تحليتها بالعسل .
شرب ازهار الفانوسه عليه قطرات من العسل .
شرب ازهار ورق الكادى محلاه بالسكر الفضى .
أكل الكثيره مفيد .
شرب ورق الهندباء المغليه مفيد .

للنوم السريع

شرب ازهار العمرة قوش .
أكل السنوبر مع الجيشنج يساعد على النوم السريع .
شرب عصير العنب مفيد جداً .
أكل البطيخ مجرب .

للشلل

- أكل جذور الجاولى والدهن بدهان النعام مفيد الشلل .
- الدهن بدهن السفيدل فى الاماكن العصابة بالشلل .
- التدليك بزيت نواة البلوك عند النوم لمدة ٤٠ يوماً مفيد .

للسكر

- طحن جذور الكرول والصبار وسفها على الريق بمقدار ملعقة صغيرة .
- أكل البصل فانه يخفض السكر بالدم .
- شرب أزهار الزعتر مفيد جداً .
- شرب ورق القصاص مفيد جداً .
- غلى الحلبه وشربها مفيد جداً .
- طحن قشر الرومان وسفه على الريق بمقدار ملعقة صغيرة لمدة عشرين يوماً مجرب بحول الله .
- غلى المرادجوش وشرب ماءه مفيد جداً .

للضغط

- بلع فص بصل هندي يخفض الضغط .
- غلى اوراق الجلجان وشرب ماءه مفيد جداً .
- شرب ازهار الحنوش المقلية مفيد جداً .
- لوز بتانه مفيد لاصحاب الضغط المنخفض .
- شرب الحويصل لاصحاب الضغط المنخفض .

للاغماء

- أخذ ماء الاس مع الشطرج واعطاءه للمغنى عليه يجعله يصحو

بإذن الله .
غلى الشنبار جيداً وسقيه للمغنى عليه مفيد .
نقطير بقطرات من خل العناب فى الأنف مفيد ومجرب .

للصرع

طحن جذور ارطون (عشب يباع بمحلات العطار) ثم غليه
وشربه كالشاي .
غلى شجرة مريم وشربه كالشاي بعد تحليته بالعسل .
غلى حشيشة الأوزان وشربه صباحاً ومساءً لمدة اسبوع مجرب .
طحن نبات الباطم وحب القرطم والجنوار وسفها على الريق مع كوب
حليب لمدة عشرة ايام مفيد جداً .

تم بحمد الله

المراجع والمصادر

من تجارب والدى محمد بن على بن محى الدين مليبارى رحمه الله من
تجارب جدنا الشيخ على بن محى الدين مليبارى رحمه الله
تذكرة داود الانطاقي لداود الانطاقي .
الطب النبوى لابن قيم الجوزيه .
القانون لابن سينا .
تسهيل النافع لابن الازرق .
المعتمد للملك يوسف .
كنز المجربات الذهبية فى التداوى بالاعشاب للمؤلف .

من كتب المؤلف

كنز المجربات الذهبية فى تداوى بالاعشاب فى الطب العربى .

الفقير الى الله والراجى عفو ربه
عبد الفتاح محمد على مليبارى

الفهرس

٣	المقدمة
٥	الامداء
٧	أمراض الشعر
٨	أمراض الشعر
٩	أمراض العيون
١٠	أمراض العيون
١١	أمراض الأذن
١٣	أمراض الحنجرة والأنف واللوزتان
١٥	أمراض الأسنان
١٧	أمراض الجهاز الهضمى
١٨	أمراض الجهاز الهضمى
١٩	أمراض الجهاز الهضمى
٢٠	أمراض الجهاز الهضمى
٢١	أمراض الجهاز الهضمى
٢٣	أمراض الكبد والمرارة والطحال
٢٤	أمراض الكبد والمرارة والطحال
٢٥	أمراض القلب والأورده
٢٦	أمراض القلب والأورده
٢٩	أمراض الجهاز التنفسى
٣٠	أمراض الجهاز التنفسى
٣١	أمراض الجهاز التنفسى

٣٣	أمراض النساء والولادة
٣٤	أمراض النساء والولادة
٣٥	أمراض النساء والولادة
٣٧	أمراض العظام والمفاصل
٣٨	أمراض العظام والمفاصل
٣٩	أمراض العظام والمفاصل
٤١	الأمراض الجلدية
٤٢	الأمراض الجلدية
٤٣	الأمراض الجلدية
٤٤	الأمراض الجلدية
٤٥	الأمراض التناسلية
٤٨	الأمراض التناسلية
٤٩	الأمراض التناسلية
٥١	أمراض المخ
٥٢	أمراض المخ
٥٥	أمراض الحمى
٥٦	أمراض الحمى
٥٧	أمراض الحمى
٥٩	المراجع والمصادر

والله الموفق ،،،

الكتاب
مركز البحوث والدراسات
ص.ب. ٧٤٣٢ جدة ٢١٤٢٤
تليفون ٦٥١٦١٢١ / ٧٥٢٠٧٦٨

